

## MENIUL ZILEI

Data: 26.12.2025

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 26.12.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 29.41

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); mere (0.3kg); SALAM (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); mamaliga (1portie); Condimente (0.01buc); cozonac (0.1buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); cozonac (0.3buc)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 29.05

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); mere (0.3kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); cozonac (0.1buc)
Cina		CEAI (1portie); cozonac (0.3buc); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 29.02

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); mere (0.3kg); urda (0.1kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); Condimente (0.01buc); mamaliga (1portie); cozonac (0.1buc)
Cina		CEAI (1portie); cozonac (0.3buc); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 37.34

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); urda (0.1kg); sunca presata (1portie); mere (0.3kg)
Ora 10		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); mamaliga (1portie); ROSII (0.1kg)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); COZONAC (1portie); mancare de fasole galbena cu aripi pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.18

Micul dejun		CEAI (1portie); iaurt (1buc); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00      Estimat: 13.63
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,